

Malakoff, le 2 novembre 2007

La découverte du Brésil sous toutes ses coutures - AJ91 en stage au Brésil



Lundi deux séances remplies d'apprentissages : deux professeurs spécialistes en Jujitsu brésilien sont intervenus auprès des Judoka de l'AJ91, leur permettant de perfectionner et découvrir de nouvelles techniques Ne Waza (Judo au sol).

Certains jeunes entre les deux séances en ont profité pour aller sur la plage, d'autres jouer au tennis et certains en plein hamac pour la siesta.

Mardi matin une séance classique, 1/3 échauffement, 1/3 technique (uchi & nage komi), 1/3 de randori ; où les réceptifs et organisateurs ont été fidèle à leur slogan : « le sport notre passion,...le voyage notre métier ». Ils se sont ainsi exprimé en pratiquant la séance établie par Sébastien Nolesini : Bertrand Férygnac (1^{ère} séance), Marc Bultez & Bruno Maia ont suivi assidument les conseils du professeur.

Tandis que mardi après midi la visite de Salvador était au programme, ils ont pu ainsi découvrir :

- **Le marché Lapa** : quelques courses avec le passage obligé par l'achat de claquettes brésiliennes et les essayages du maillot de l'équipe nationale de football brésilien
- **La Farol da Barra** : (phare séparant la baie de l'Atlantique) où l'on a pu voir le coucher de soleil un peu tard (on ne dira pas à cause de qui ??? en tout ce n'est pas à cause de l'organisation...) on en profiter pour se poser dans une Posada (auberge) pour dîner.
- **Pelourinho** : monter de l'ascenseur typique vers le centre historique où un concert ouvert été prévu au programme

Une rentrée un peu tardive au centre sportif... mais peu importe demain une grasse matinée attend les athlètes.

« Les fruits sont excellents au centre, on mange très bien et on peut profiter des cocos aux bords de la plage c'est excellent et rempli de vitamines !!! »

Hier nous nous sommes entrainés le matin et nous avons visité les plages de Praia do Forte, réputées dans tout le Brésil, c'est à voir... Aujourd'hui, une compétition individuel sous forme de tests matchs est prévu face aux brésiliens et à venir demain une compétition par équipe retransmise en direct à la TV brésilien local.

Et c'est déjà presque fini... ;-(

